

# 2021年産 肝太くん家の黒ニンニク

産地直送

妙高西条農園直営で有機肥料（ゆうき元気、牛糞、鶏ふん、油かす等）使用、無農薬で育てた生ニンニクを使用し、専用器で加工した黒ニンニクです。

収穫前のニンニク畑



乾燥中の生ニンニク



2021年産 黒ニンニク (80g) ケース入り ¥500-

肝太くん家の  
黒ニンニク

白（生）ニンニクは、強い刺激のある味と、きついニオイが特徴です。

**黒ニンニク**は、白（生）ニンニクを発酵・熟成させたもので、栄養分がパワーアップされ、白ニンニクには無い、豊富なアミノ酸、ポリフェノール等による、**疲労回復、抗酸化作用により活性化酸素を除去**する働きがあるとされています。



活躍中の製造器



黒ニンニクの完成品

